



Velkommen som fotballspiller i TUIL familien, på lag _____!

For at du og dine foresatte skal få en så god start som mulig hos oss ønsker vi å gi dere dette infoskrivet med litt praktisk informasjon som kan være lurt å ha lest igjennom sammen!

Som ny spiller bør du ha vært på 4-5 treninger før du spiller kamp slik at du har fått bli kjent med laget og treneren og at de har fått bli kjent med deg.

TUIL står for: Trygg – Utviklende – Inkluderende – Langsiktig

- Vi har en sportsplan som skal følges. Den finner du her: www.tuifotball.no/om-klubben/klubbdokumenter
- Vi er avhengig av engasjerte foreldre som stiller opp
- Vi gir gode lærings- og utviklingsmuligheter
- Vi skal tilby et godt miljø på trening og kamp
- For øvrig følger vi NFF's retningslinjer for barne- og ungdomsfotball

Praktisk info:

- Leggskinn er obligatorisk både inne og ute
- Joggesko inne og ute
- Fotballsko med lave knotter på kunstgress
- Ta med drikkeflaske
- Jentene må sette opp håret med strikk til alle treninger og alle kamper
- Drakt til kampspill får du hos treneren
- Øvrig klubbstyr kjøpes hos Torshov sport der medlemmer får klubbbrabatt
- Fair Play reglene gjelder
- Under kamp skal foreldre og annet publikum stå på motsatt side av lagenes innbytterbenker

På trening:

Da er du klar til å høre og se på treneren. Det er lurt å øve seg og snakke med treneren- de ordner det meste! Trenger du hjelp til å knyte en sko eller ordne med hårstrikk spør du bare nærmeste voksen.

ANNEN NYTTIG INFO:

Treningstider og kamper informeres som oftest om på facebook der lagene har egne lukkede grupper.

Last ned appen MIN FOTBALL som brukes til seriespillet, her legges all kampinfo inn inkludert veibeskrivelse til banen.

Gi alltid beskjed hvis dere ikke kan stille på trening, og gi TIDLIG beskjed hvis dere ikke kan møte på kamp eller turnering så vi kan finne erstattere.

**DUGNAD/Medlemskontingenter:**

Hvert barn utløser minimum 10 timer dugnad/år. Fotballspørsmål rettes til trener. Dugnad til foreldrekontakt. Les mer om TUILs dugnadssystem her: www.tuifotball.no/om-klubben/klubbdokumenter

Medlemskostnader varierer etter barnets alder. Beløpet faktureres fra klubben ved årets start eller etter at all informasjon er samlet inn og sendes per e-post. Ved oppstart etter sommeren faktureres halv avgift. Les mer om kontingentene i TUIL her: www.tuifotball.no/om-klubben/klubbdokumenter

Spillerens fulle navn: _____

Fødselsdato: _____

Adresse: _____

Søsken i TUIL? Navn og lag: _____

Foresatt 1: _____

Mob nr: _____

E-mail: _____

Foresatt 2: _____

Mob nr: _____

E-mail: _____

Jeg godtar publiseringen av bilder av mitt barn på TUILs kanaler på nett(facebook/hjemmeside):

Ja

Nei

Er det noen annen viktig informasjon som TLF bør vite om så skriv gjerne noe om det her f eks allergier eller om det er noe som vil lette læresituasjonen for barnet.

UNDERSKRIFT: _____