



# Klubbhåndbok TUIL Tromsdalen fotball

## Velkommen til klubben

Kjære foreldre og spillere. Velkommen til TUIL Tromsdalen fotball. Klubbhåndboka skal beskrive de viktigste retningslinjer og prinsipper i klubben. Den er en guide til praktiske oppgaver for alle ledd og nivåer i klubben. Klubbhåndboka er utarbeidet i forbindelse med Kvalitetsklubbprosjektet og har involvert både yngres utvalg, sportslig utvalg og mange andre i klubben. Klubbhåndboka retter seg mot alle medlemmene i klubben og skal være en hjelp til den daglige «driften» av lagene. Klubbhåndboka gjøres tilgjengelig på hjemmesiden til TUIL Tromsdalen Fotball. Vi håper du finner klubbhåndboka vår hjelpsom og informativ. Hvis du har andre spørsmål kan du diskutere med andre eller ta kontakt på [post@tuil.no](mailto:post@tuil.no)

## Dette er TUIL

TUILs historie strekker seg helt tilbake til idrettslaget Fart og ungdomslaget Freidig i 1938. Diverse sammenslåinger og navneendringer gjennom tiden har gjort at vi endte opp med TUIL Tromsdalen ungdoms og idrettslag. I 1997 ble TUIL et allianseidrettslag og består i dag av 5 selvstendige enheter (Fotball, Friidrett, Ski, Turn og Leik/Ungdomslaget) De 5 enhetene er eierne av TUIL AS som eier og driver Tromsø Camping, TUIL Arena 1 og forvalter TUILs eiendommer i Tromsdalen. For en utfyllende historie: [www.tuilfotball.no](http://www.tuilfotball.no)

## Organisering

**Årsmøtet** er klubbens høyeste organ og her fattes de viktigste beslutninger som er med på å forme klubbens veivalg som: hvilken retning klubben skal ta, hva det ønskes å satses på, valg av styre, samt en årlig oversikt over økonomien. Årsmøtet skal også fastsette medlemskontingent. For å være stemmeberettiget må man ha betalt medlemskontingent til TUIL Tromsdalen Fotball og man må ikke ha noen utestående forpliktelser til klubben.

**Styret** i TUIL Tromsdalen Fotball er klubbens øverste juridiske organ mellom årsmøtene. Det består av 5 medlemmer og 2 varamedlemmer som velges for en periode på 2 år. Leder og nestleder velges spesielt og for en periode på 1 år. Styrets oppgaver er å innkalle og gjennomføre årsmøtet, samt iverksette årsmøtets regelverk og vedtak. De skal også påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte og i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet. Styret oppnevner ansvarlig for politiattester og de oppnevner og utarbeider mandater for utvalg/komiteer i klubben.

**Sportslig utvalg** oppnevnes av styret og medlemmene har en funksjonstid på 2 år. Leder i sportslig utvalg skal sitte i klubbens styre. Utvalgets medlemmer skal settes sammen med basis i to prinsipper; kompetanse og representativitet. Med kompetanse menes sportsfaglig relevant utdanning (trener/leder) og representativitet peker på betydningen av å reflektere klubbens aktiviteter (jente/gutt og ulike aldersgrupperinger).



Sportslig utvalg har som sin primære oppgave å ivareta det sportsfaglige utviklingsansvaret i TUIL Tromsdalen Fotball. Det innebærer på den ene siden at sportslig utvalg skal sørge for at det utpekes trenerkoordinatorer for barne- og ungdomsfotballen og at det gjennomføres jevnlig trenerforum og faglig oppfølging av trenerne på alle nivå. Utvalget skal sørge for at klubbens til en hver tid gjeldende sportsplan og NFFs reglement og rammer implementeres i lagene.

**Yngres utvalg** oppnevnes av klubbens styre. Medlemmene oppnevnes for 2 år. Leder av utvalget utpekes av styret. Utvalget bør settes sammen slik at det reflekterer barne- og ungdomsfotballens ulike aldersgrupperinger samt ha en balanse av deltakere som representerer gutte- og jentefotballen. Det bør bestrebes at minst en av deltakerne har/har påbegynt trener- og/eller lederutdanning i regi av NFF/NIF. Utvalget skal ha minimum 4 medlemmer. Det er ingen øvre grense for hvor mange deltakere utvalget kan ha. Yngres utvalg har en særskilt rolle overfor trenere, ledere og foreldre tilknyttet barne- og ungdomsfotballen i aldersgruppen 6 år til 16 år. Yngres utvalg er klubbens bindeledd mot yngres avdeling og er en viktig bidragsyter i arbeidet med implementering av klubbens verdier, strategi og sportsplan. Yngres utvalg skal høres i den årlige budsjettprosessen. Avsatte rammer til aktivitet i yngres kan helt eller delvis forvaltes av utvalget. Yngres utvalg rapporterer til klubbens styre.

**Administrasjonen** er lokalisert på Brakka like ved TUIL Arena og består av daglig leder og administrasjonskonsulent. I tillegg sitter markedssjef og økonomi/administrasjonssjef i TUIL AS på Brakka. TUIL Fotball kjøper tjenester fra begge disse.

Mandater for styret, utvalgene og administrasjonen finnes også på klubbens hjemmeside.

## TUILs verdier

### TRYGG – UTVIKLENDE – INKLUDERENDE – LANGSIKTIG

#### I TUIL betyr TRYGG

- ✓ Å møte ansvarlige og kvalifiserte personer på en hver TUIL-aktivitet
- ✓ Å ha forutsigbare og trygge rammer for trening og kamp
- ✓ Å vise redelighet og respekt overfor hverandre, også ved uenigheter og konflikter
- ✓ Å være tydelig og åpen i arbeidet med talentutvikling av både enkeltspillere og lag
- ✓ Å ha gode arbeidsrutiner for arrangementer slik at vi skaper trygghet og sikkerhet for arrangører og alle som deltar
- ✓ Å være en klubb som våre samarbeidspartnere er stolt av, og synes det er positivt å bli assosiert med
- ✓ Å kommunisere alle TUIL-medlemmers muligheter og oppgaver på en god og tydelig måte
- ✓ Å skape forutsigbare rammer for ansatte, tillitsvalgte og frivillige i deres arbeid for klubben

#### I TUIL betyr UTVIKLENDE

- ✓ Å utvikle "det hele mennesket" – i et samspill mellom det sosiale, fysiske og mentale
- ✓ Å legge til rette for at jenter og gutter skal kunne bli så dyktige som de selv ønsker



- ✓ Å ha blikk både for individet, laget og klubben slik at vi kan bidra til felles fremgang og utvikling
- ✓ Å tenke nytt i arbeidet med sport og mennesker
- ✓ Å legge til rette for kompetanseutvikling for trenere, ansatte og frivillige
- ✓ Å tilpasse våre anlegg til nye trender innen fotball

### **I TUIL betyr INKLUDERENDE**

- ✓ Å være åpen og fordomsfri overfor mennesker med ulik etnisitet, seksuell legning og religion
- ✓ Å ha en uhøytidelig atmosfære der det er stor "takhøyde" for mennesker og meninger
- ✓ Å få besøkende til å føle seg velkommen til oss
- ✓ Å feire store og små seire sammen med alle som bidrar til fellesskapet
- ✓ Å involvere våre samarbeidspartnere til TUILs arrangement og aktiviteter
- ✓ Å involvere de andre partene i alliansen i våre utviklingsplaner og arrangement
- ✓ Å bidra til det beste for lokalsamfunnet

### **I TUIL betyr LANGSIKTIG**

- ✓ Å huske på at dagens unge spillere er morgendagens foreldre, fotballedere og samarbeidspartnere
- ✓ Å ta vare på vår historie samtidig som vi ser fremover
- ✓ Å opptre slik at de som har, eller har hatt et engasjement i klubben, ønsker seg "tilbake"
- ✓ Å motivere våre partnere til langsiktige samarbeidsavtaler
- ✓ Å ta vare på våre ansatte, tillitsvalgte og frivillige, og den kompetansen og erfaringen de representerer

- ✓ Å ha en forutsigbar økonomi som tillater oss å planlegge for fremtiden
- ✓ Å ta vare på våre anlegg og eiendeler

### **Klubbens lover**

TUIL er medlem av Norges idrettsforbund (NIF) og olympiske og paralympiske komite og vi er tilknyttet Norges Fotballforbund og Troms Fotballkrets. Som medlem i NIF er vi underlagt NIFs lover og bestemmelser. Klubbens lover kan kun enders på årsmøtet og du finner våre vedtatte lover på vår hjemmeside:

<http://www.tuifotball.no/documents>

### **Kvalitetsklubb**

Kvalitetsklubb er Norges fotballforbunds prosjekt som vil være retningsgivende for det meste av utviklingsarbeidet som gjøres i klubben. Det finnes et sett av kriterier for å oppnå henholdsvis nivå 1, 2 og 3 i kvalitetsklubb. TUIL er en del av dette prosjektet og ferdigstiller nivå 1 kravene i 2015. Kriteriene omfatter alt fra aktivitet, organisasjon, kompetanse og samfunns- og verdierarbeid. Kvalitetsklubb fokuserer på «klubben som sjef» og at det skal være klubbstyrte beslutninger som ligger bak. Alle aktiviteter, prosesser og beslutninger skal være forankret i klubbens retningslinjer, veivalg og strategiplan. Dette har TUIL spesielt fokus på. Vi har også satt oss høye kompetansemål – i tråd med NFF som har trenerkompetanse som et av sine viktigste satsningsområder. Utgangspunktet er at dyktige trenere er avgjørende for kvaliteten på aktivitetene – en god trener er både en god leder og har fotballfaglig innsikt. Les mer om kvalitetsklubb og kravene på

<http://www.fotball.no/Utdanning-og-kompetanse/NFF-Kvalitetsklubb/>



## Sportsplanen

Sportsplanen finner du under «dokumenter» på våre hjemmeside og er et resultat av mange fine diskusjoner med et bredt utvalg av klubbens trenere og ledere. I sportsplanen beskrives TUIL som klubb, verdier, prinsipper for trening og spill samt andre viktige sportslige forhold. TUIL ønsker at sportsplanen skal være et styringsverktøy for trenings- og kamphverdagen til alle lagene i TUIL.

## Rollebeskrivelser

Det finnes mange roller i klubben som besettes av både ansatte og frivillige. Rollebeskrivelser for viktige roller i klubben finnes her:

<http://www.tuifotball.no/documents>

## Årshjul

TUIL har utviklet et årshjul for klubben og dette ligger også ute på hjemmesiden: <http://www.tuifotball.no/documents>

Årshjulet er delt opp i «sportslig aktivitet/praktisk informasjon», «utdanning og kurs» og «andre møter». Det oppdateres jevnlig med ny og relevant informasjon, slik at man kan ha oversikt over datoer og viktige gjøremål gjennom året.

## Hvordan driftes lagene

TLF står for Trener-Lagleder-Foreldrekontakt. Dette er betegnelser vi synes dekker bra over det som kreves for å drifte et lag.

**Trenerne** er de som har ansvaret for treninger og kampsituasjoner. De tar seg av laget og spillerne og disponerer laget i ukedagene.

**Laglederne** er som oftest kontaktpersoner for administrasjonen/utvalgene/styret og står for det administrative rundt laget som påmelding til seriespill og turneringer, treningstidssøknader, anskaffelse av utstyr (gjennom sportslig/ygres utvalg) kampendringer og lignende overordnede ting.

**Foreldrekontakten** er den «utenomsportslige» kontakten som andre foreldre som har barn på laget, kan kontakte med bekymringer og eller andre henvendelser. Foreldrekontakten organiserer dugnader for laget sitt og holder kontakt med dugnadsansvarlig i klubben.

TLFerne får ved ujevne mellomrom tilbud om diverse kurs og konferanser i regi av Troms fotballkrets og/eller Troms idrettskrets. Vi er helt avhengig av at noen stiller opp som TLFere for at lagene i TUIL skal kunne driftes.

## Tips til TLFere

- Bli enige innad i gruppen om oppgavefordeling mellom TLF'erne
- Etabler gode kommunikasjonsflater, i første omgang med foreldre – dernest med spillerne også. Inviter til åpne dialoger.
- En viktig oppgave for TLFere er å presenter klubbens verdier og styringsdokumenter.
- Bruk aktiv verktøyene som finnes via Klubb-Krets-Forbund.



## Politiattester

Alle som har trener- eller lederansvar i klubben må ha en politiattest. Søknad om politiattest gjøres enkelt på internett hos politiet.no. Linken ligger nederst i avsnittet.

For å kunne søke om politiattest logger man inn med bankid eller minid. Dette fungerer som legitimasjon og det eneste man da trenger er en bekreftelse på formål. Det er et standard skjema som må signeres av en av politiattestansvarlige i klubben.

[https://www.politi.no/tjenester/politiattest/Tema\\_1858.xhtml](https://www.politi.no/tjenester/politiattest/Tema_1858.xhtml)

## Kontingenter, avgifter og medlemskap

I TUIL har vi et tredelt avgiftssystem. Fakturering av avgiftene skjer i løpet av de 2 første månedene i året og deretter fortløpende ved nyinnmeldinger.

**Medlemskontingent** dekker det å være medlem i idrettslaget og gir fordeler som klubbpriser på utstyr mm. For alle over 16 år gir det også stemmerett på klubbens årsmøte. Medlemskontingenten fastsettes på årsmøtet og i 2015 ligger medlemskontingenten på kr 250 for barn og kr 400 for voksne.

**Serviceavgiften** dekker drift av TUIL-Brakka, administrasjonen og det å ha ansattressurser som ekspederer forespørslers i større eller mindre grad. Det dekker også bruk av møterom, allrom og lokaler på TUIL Arena. Serviceavgiften ligger på kr 700.

**Treningsavgiften** dekker alt fra lagsutstyr som drakter, vester, baller og lignende, til påmelding til seriespill, 4 turneringer pr lag, baneleie på kunstgresset til trening og kamp, baneleie innendørs i vinterhalvåret mm. Treningsavgiften øker etter hvert som man blir eldre. Satsene fastsettes på årsmøtet.

## Hva får spillerne

- Forsikring – gjennom Fotballforbundets skadeforsikring er alle som betaler treningsavgift forsikret. For å melde inn skade, følg instruksjon på vår hjemmeside:  
<http://www.tuilfotball.no/youth/article/pedw89wtznyi14dir7s4jmpql/title/forsikringsinfo>
- Lagsutstyr – draktsett, fotballer, vester, kjepler og medisinskrin
- Treningstider – Treningstider fordeles av klubben og offentliggjøres på facebookgruppen TUIL Timefordeling. Her bør flere fra lagene være medlem. Vi offentliggjør også treningstidene på hjemmesiden. Vi etterstreber å fordele timer så rettferdig som mulig og i tråd med sportsplanen. Vi prøver å gjøre det så forutsigbart som mulig for lagene. Det oppfordres også til å tenke på alternative aktiviteter/treningsflater i pressmånedene mai/juni og august/september. I vintersesongen har vi treningstider i gymsalen på barneskola, Lunheim og på Tromstun i idrettshallen. Disse fordeles også av klubben og starter normalt medio oktober.
- Veiledning – på treningene får man veiledning av klubbens trenere og ledere
- Klubbtreninger/aktiviteter, noen gratis og noen med egenandeler
- Bruk av møterom til lagsaktiviteter og sosiale sammenkomster



## Hva får foreldrene

- De får se barna i flotte og utviklende miljøer - barna har meget godt av å delta i fysisk aktivitet. De utvikler evnen til å kommunisere og samhandle med andre, de utvikler sosiale ferdigheter og forståelse og de får følelsen av å delta i et fellesskap
- De får et sosialt nettverk – foreldrene får, gjennom å være til stede på treninger, kamper og andre arrangementer et sosialt nettverk og en glede av å ta del i et stort fellesskap
- De får oppleve idrettsglede – idrettsgleden er i sin reneste form når barna er små og fokuset er på å delta og være sammen med andre. Det er få følelser i livet som kan måle seg med det å se sine egne barn stråle av glede og entusiasme når man deltar i idrettsaktivitet. Dette får man som foreldre oppleve hvis man møter opp og støtter laget.
- Tilbud om trener og lederutdanning gjennom klubben, fotballkretsen og fotballforbundet

## Hva forventes av foreldrene

Norsk idrett er, som alle vet tuftet på frivillighet og dugnad. Bidraget fra foreldrene er enormt viktig for at TUIL Tromsdalen fotball skal kunne gjennomføre alle aktivitetstilbudene. I TUIL har vi et dugnadsmål om 10 dugnadstimer pr spiller. Dette kan gjennomføres på en rekke forskjellige måter (TUIL-kunsten, MSM, Mørketidsløpet, baking til hjemmekamper mm) Hvis det er spesielle ting du kan/ønsker å bidra med så kan dette gjerne bringes inn til klubben. Det finnes mange flotte resurser ute i lagene som kan være med å bygge opp klubben på en bra måte.

Transport til og fra bortekamper er også viktig for at spillerne skal møte opp til avtalt tid og så trygt som mulig. TUIL oppfordrer til å samkjøre transport for å spare miljøet mest mulig.

Som foresatte og foreldre kan du bidra til å gjøre barnefotballen til en opplevelse for barna. Her er noen foreldrevettregler fra NFF:

1. Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
2. Møt fram til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet.
3. Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
4. Vi har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
5. Respekter trenerens kampløp – konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
6. Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
7. Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttende – da er du en god medspiller!

## Påmelding av lag

Påmelding av lag til seriespill gjøres fra klubben til Troms Fotballkrets. Når invitasjonen til seriespill kommer, sendes den ut og lagene får ta stilling til hvor mange lag de ønsker å ha med i seriespillet. Det meldes inn til klubben hva man ønsker seg, inkludert navn på trenere/kontaktpersoner for hvert av lagene. Klubben tar seg av den offisielle påmeldingen i FIKS – Fotballens Informasjons og Kommunikasjonssystem



Trenerkoordinator skal videre bidra til å motivere klubbens trenere til å ta trener/leder utdanning.

Trenerkoordinatoren har sin organisatoriske tilknytning i Sportslig utvalg som igjen rapporterer til klubbens styre. Se rollebeskrivelse på hjemmesiden for mer informasjon. [www.tuilfotball.no/documents](http://www.tuilfotball.no/documents)

## **FIKS-bruk**

Når man kommer over i ungdomsfotballen blir FIKS mer sentral i lagshverdagen. Da skal det rapporteres inn spillertropp og annen informasjon før kampstart, samt resultater etter kampslutt. Klubben har en eller flere FIKS-ansvarlige som tar seg av henvendelser, opplæring og brukeroppretting. Ta kontakt med FIKS-ansvarlig for å få hjelp.

## **Utstyr**

Laget får utlevert lagsutstyr ved behov. Ta kontakt med utstyrsansvarlige for å avtale bestilling og utlevering. Klubben har avtale med Umbro/Scantrade og forplikter seg dermed til å bruke Umbro-utstyr. I fellesskap med Torshov Sport, som er Umbros forhandler i Tromsø, plukker vi ut en klubbkolleksjon som gjelder for en periode. Denne publiseres på hjemmesiden og presenteres overfor klubbens medlemmer på epost og på klubbkvelder i regi av Umbro

## **Trenerkoordinator**

I sportsplanen er det beskrevet en rolle som trenerkoordinator i klubben. Trenerkoordinatorens oppgaver er overordnet å bidra til implementering av klubbens sportsplan gjennom å skape arenaer (trenerforum) for erfaringsutveksling blant klubbens trenere. Trenerkoordinator skal følge opp trenere gjennom råd og direkte veiledning knyttet til klubbens og NFFs retningslinjer, treningsinnhold, mengde samt i spørsmål om hospitering.